

Согласовано

Заместитель директора по ВР

 Е.А. Дубкова

Утверждено:

Директор МБОУ «СОШ №39»

 И.И. Тухфатуллин



План работы
педагога-психолога МБОУ «СОШ №39»
Калимуллиной Регины Расиховны
по профилактике суицида и суицидального поведения среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год.

Цель:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции,
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организации;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся.

№	Вид работы	Категория	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Обеспечение классных руководителей памятками «О мерах профилактики суицида среди детей и подростков»	Педагоги	в течение года	Калимуллина Р.Р. Алешкова Л.Г.	
2	Диагностика аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения.	1-11 классы	в течение года	Калимуллина Р.Р. Алешкова Л.Г.	
3	Занятия с целью формирования позитивного отношения к жизни.	1-5 классы	Сентябрь- октябрь	Калимуллина Р.Р. Алешкова Л.Г.	
4	Занятия с целью развития адекватного	6-7 классы	ноябрь - декабрь	Калимуллина Р.Р.	

	отношения к собственной личности, эмпатии.			Алешкова Л.Г.	
5	Занятия с целью формирования поведенческих навыков.	8-е классы	январь	Калимуллина Р.Р.	
6	Занятия с целью формирования стрессоустойчивости.	9,11 классы	март - апрель	Калимуллина Р.Р.	
7	Индивидуальная работа с учениками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	1-11 классы	в течение года	Калимуллина Р.Р. Алешкова Л.Г.	
8	Классные часы на тему :«Международный день телефона доверия» (распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия).	1-11 классы	май	Классные руководители Калимуллина Р.Р. Алешкова Л.Г.	